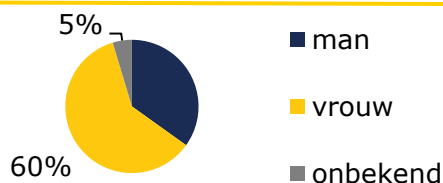
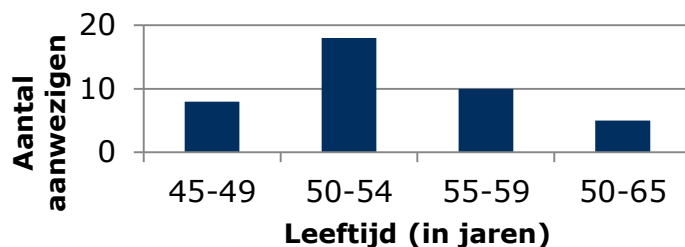


# OPLOO FIT EN GEZOND?!

Oktober, 2017

43 mensen (45-65 jaar) testten hun gezondheid en leefstijl tijdens de fittestdag in Oploo



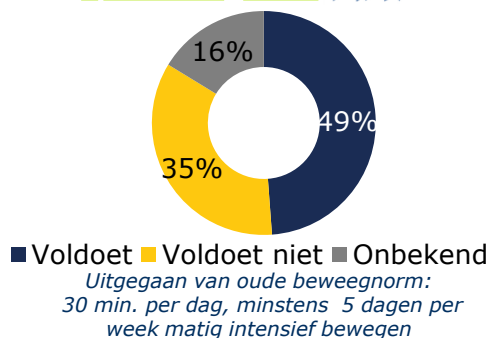
## BLOEDsuiker

Doorverwijzing hoge bloedsuiker: 2%

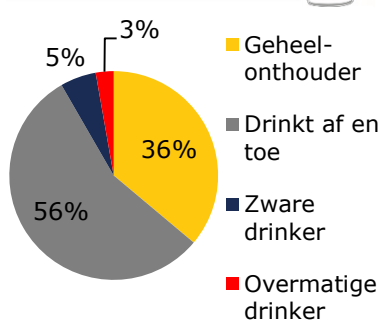
## Bloeddruk

Doorverwijzing hoge bloeddruk: 5%

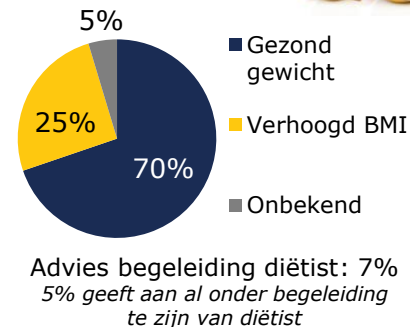
## Sport & bewegen



## ALCOHOL

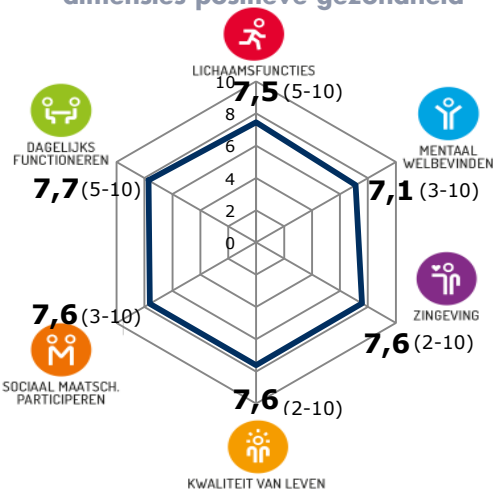


## Gewicht & voeding



## Beoordeling eigen gezondheid

Gemiddelde score en spreiding volgens dimensies positieve gezondheid



## Visus

Hercontrole bij opticiën: 51%

## Fysiotherapeut

Advies begeleiding fysio: 15%  
12% geeft aan al onder behandeling te zijn of te bewegen bij fysiotherapeut

## Gehoor

Hercontrole bij audiëni: 28%

## Mantelzorg

Doorverwijzing: 2%  
7% heeft extra informatie gekregen

## Overig

Doorverwijzing huisarts: 5%  
In verband met stoppen met roken en een te hoge hartslag

Algemene opmerkingen gedurende dag:

- Verbetering weg door Oploo is TOP!
- Nieuwe weg veroorzaakt wel geluidsoverlast
- Last van brandnetels in speeltuintjes
- Slechte luchtkwaliteit



Hart voor Brabant

# FITTESTDAG OPLOO IS MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Sint Anthonis



Huisartsenpraktijk



*Aulje Weerts*

WWW.PRTPRAKTIJK.NL | T. 06 - 12 42 6006



0485 - 700 521



dorpsteam@sintanthonis.nl



Hart voor Brabant